

ernsthaft heiter

ist eine **komische, berührende** und **wissenschaftlich fundierte** Fortbildungsreihe, die nachhaltig erheiternde Schneeballeffekte in Ihrem Team auslöst. In gelegentlich unkonventioneller Vortragsweise beleuchten wir – zwei Clownskolleginnen – das gesundheitsfördernde Potenzial von Humor, Lachen und Heiterkeit. Wir geben Einblicke in die Klinikclownerie sowie in die Forschungsergebnisse der Gelotologie – das ist die Wissenschaft vom Lachen. Gemeinsam ergründen wir den Humor vor allem in Hinblick darauf, welche Wege in einem anforderungsreichen Berufsalltag oder sogar aus ärgerlichen Situationen zu einer wohltuenden und entlastenden Heiterkeit führen.

Sie erhalten eine **Teilnahmebestätigung**.



Katinka Grauert ist Psychologin und arbeitet in der Kinder- und Jugendhilfe. Ihr Studium schloss sie 2014 mit dem Schwerpunkt kognitive Neurowissenschaften an der Universität Maastricht ab. Seitdem beschäftigt sie sich eingehend mit der Positiven Psychologie und Clownerie. Neben diversen anderen Clownsfortbildungen absolvierte sie 2016 die Klinikclownsfortbildung an der Schule für Tanz, Clown und Theater (TUT) in Hannover. Seit 2016 lebt sie in Berlin und ist als Clown Pippa bei den Potsdamer Klinikclowns aktiv.

Nicola Streifler ist hauptberuflich Clown Hella Propella und vor allem in Medizin und Pflege im Einsatz. Seit 2002 bildet sie sich diesbezüglich kontinuierlich fort. 2004 erhielt sie an der Universität Bielefeld den Abschluss Magister Artium Klinische Linguistik und 2005 das Zertifikat Theaterpädagogik der LAG Spiel und Theater NRW e.V.. Nicola Streifler spielte in Straßentheatergruppen und arbeitete als Theaterpädagogin. Sie ist Mitbegründerin der Bielefelder Klinikclowns Dr. Clown. Seit 2008 lebt sie wieder in Potsdam, ist Initiatorin und Vorsitzende des Potsdamer Klinikclowns e.V., gibt Workshops, Coachings und hält Vorträge.

Kontakt Nicola Streifler

Geschwister-Scholl-Str. 33A, 14471 Potsdam
nicola.streifler@potsdamer-klinikclowns.de
Website: www.potsdamer-klinikclowns.de
Telefon: 0331.5888000 / 0172.3895511

gefördert durch das
Ministerium für Arbeit, Soziales,
Gesundheit, Frauen und Familie

